



Lisboa, 25 de Janeiro de 2024

Assunto: Curso de Treinadores de Vela - Grau I – 2024

A Federação Portuguesa de Vela vem por este meio anunciar a realização de mais uma edição do curso de treinadores de Vela - Grau I, com o código 58738604, já enquadrado pela lei 106/2019 de 6 de Setembro e que é **habilitação legal mínima para o ensino da Vela em Portugal**. Esta formação será realizada maioritariamente online, mas terá uma parte presencial obrigatória a ser realizada na região Centro, nomeadamente em Cascais.

1 - Organização do curso

• **1ª parte: Componente de formação geral** - 36 horas, através de plataforma de *e-learning*, de 9 de fevereiro a 4 de abril de 2024.

Temas a abordar:

- **Teoria e metodologia do treino**
- **Pedagogia e Didática no Desporto**
- **Funcionamento do corpo humano, primeiros socorros e antidopagem**
- **Desporto Adaptado**
- **Ética no Desporto**

• **2ª parte: Componente de formação específica** - 38 horas, sendo que há uma primeira parte online, com a duração de 18 horas, a decorrer entre os dias 8 de Abril a 9 de Maio de 2024, em calendário / horário a definir posteriormente. A segunda parte (aulas práticas) será presencial, com a duração de 20 horas e será realizada nos dias 10 (parte da tarde), 11 e 12 de Maio, no Clube Naval de Cascais.

Temas a abordar:

- **Segurança no ensino de Vela** - Sérgio Duarte
- **Meteorologia náutica** – Vasco Moreira
- **Técnicas de navegação à Vela** – Sérgio Duarte, Elisiário Carvalho, Maria Krahe
- **Teoria da embarcação à Vela I** – Luís Mourão
- **Metodologia de ensino da Vela e organização da atividade** - Sérgio Duarte
- **Desenvolvimento das qualidades físicas do velejador I** - Sérgio Duarte
- **Vela adaptada I** - Pedro Cunha

(observação: inclui atividades práticas presenciais obrigatórias nas datas e locais acima referidos)



FIDELIDADE
SEGUROS DESDE 1808



- **3ª parte: Estágio** Duração mínima de 6 meses ou uma época desportiva (ver condições no documento "[regulamento de estágios – Vela](#)").

2 - Pré-requisitos para frequência da formação:

- 1) Idade mínima de 18 anos;
- 2) Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura;
- 3) Ser detentor de carta de navegador de recreio válida;
- 4) Dominar competências básicas de navegação à Vela, a serem atestadas pela F.P.V., através de 2 vias possíveis: Teste prático padronizado, segundo modelo proposto pela F.P.V. ; Reconhecimento e validação de competências de navegação à Vela, diretamente pela F.P.V., mediante currículo desportivo na modalidade.

3 - Inscrição e Taxas

A inscrição deverá ser formalizada até às 13h00 do dia 7 de Fevereiro de 2024, através de **preenchimento completo** do documento "Ficha de inscrição Vela G1 - 2024", que se encontra em anexo (certifique-se que o ficheiro fica com o seu nome). A inscrição só será considerada se estiver completa, preenchida corretamente e enviada **exclusivamente para o email:** formacao.fpvela@gmail.com

Valor total: 500 euros

1. **Primeira prestação**- Pagamento de **200 euros** na formalização da inscrição (até 7 de Fevereiro)
2. **Segunda prestação** – Pagamento de **150 euros** até 12 de março de 2024
3. **Terceira prestação** – Pagamento de **150 euros** até 11 de maio de 20

Nota 1: Se for ultrapassada a data-limite de pagamento, será aplicada uma multa de 20% sobre a prestação em falta.

Nota 2: Em caso de desistência, não se procede a devoluções.

Nota 3: O IBAN para transferência bancária consta na ficha de inscrição, no campo destinado para o efeito.

4 - Número de vagas

A formação apenas será realizada com um mínimo de 12 participantes, tendo como máximo de inscrições 20.

Caso seja ultrapassado o número máximo de inscrições, proceder-se-á a uma seleção, com base no seguinte critério:

- 1º - Inscrições completas (com pagamento) submetidas por clubes.
- 2º - Ordem de entrada de inscrições pagas.



5 - Saídas profissionais

Treinador de praticantes das etapas mais elementares da formação desportiva (Escola de Vela), mais propriamente as etapas: Início ativo; aprendizagem e desenvolvimento exploratório, nos termos do documento "Desenvolvimento do velejador a longo prazo" ([Consultar D.V.L.P. - F.P.V.](#)). Também fica habilitado para ensino da modalidade com adultos.

Ficha de inscrição e regulamento de estágio disponíveis em www.fpvela.pt

Na necessidade de qualquer informação adicional, contactar Sérgio Duarte (sergioduarte@fpvela.pt).

O Diretor Técnico Nacional

Luís Rocha