



Federação Portuguesa de Vela  
Conselho de Arbitragem

## Seminário para Oficiais de Regata

### Acção de formação para graduação Regional (Grau 1)

#### População alvo

Oficiais de Regata Estagiários e Grau 1 independentemente da validade da graduação presente.

#### Objectivo

Os formandos devem ser capazes de entender e aplicar os conteúdos operacionais e ainda, de entender, ter noções e aplicar os conteúdos de condução da prova.

#### Carga horária

1. 10 horas de Parte Teórica
2. 6 horas de Parte Teórica-Prática.

#### Inscrição

50,00 euros (Não contempla preços de alimentação referente à parte prática).

#### Programa

##### A-Parte teórica

1. INTRODUÇÃO – 15 minutos
2. ARBITRAGEM EM PORTUGAL – 15 minutos
3. PERFIL DE UM OR – 30 minutos
4. DOCUMENTAÇÃO – 30 minutos
5. RRV – 60 minutos
6. SINAIS DE REGATA – 60 minutos
7. VENTO E CORRENTE – 30 minutos
8. LARGADA – 70 minutos
9. PERCURSO – 70 minutos
10. REGATA – 70 minutos
11. CHEGADA – 30 minutos
12. CLASSIFICAÇÕES – 30 minutos
13. GRAVAÇÕES GPS VHF – 15 minutos
14. DUVIDAS - 60 minutos
15. CONCLUSÃO - 15 minutos

**TOTAL – 10 HORAS**

## **B-Parte teórica-prática**

A formação prática e o exame final serão realizados em formato presencial nas seguintes datas e locais

**LOCAL** - Figueira da Foz

**DATA** - 29 de Abril de 2023 - 09:00 às 18:00

**LOCAL** - Madeira

**DATA** - ainda a confirmar

**LOCAL** - Albufeira

**DATA** – ainda a confirmar

### **Calendarização (Parte Teórica)**

- **Dia 10 de Abril de 2023 das 18:45 às 21:15**
  1. INTRODUÇÃO
  2. ARBITRAGEM EM PORTUGAL
  3. PERFIL DE UM OR
  4. DOCUMENTAÇÃO 5. RRV
- **Dia 11 de Abril de 2023 das 18:45 às 21:15 –**
  5. SINAIS DE REGATA
  6. VENTO E CORRENTE
  7. LARGADA
- **Dia 12 de Abril de 2023 das 18:45 às 21:15**
  8. LARGADA
  9. PERCURSO
  10. REGATA
- **Dia 13 de Abril de 2023 das 18:45 às 21:15**
  11. CHEGADA
  12. CLASSIFICAÇÕES
  13. GRAVAÇÕES GPS VHF
  14. DUVIDAS
  15. CONCLUSÃO