



Lisboa, 27 de Fevereiro de 2023

Assunto: Curso de Treinadores de Vela - Grau I – 2023 – Turma 2

Devido ao elevado número de inscrições para o curso de treinadores de Vela Grau 1, anunciado no passado dia 16 de fevereiro de 2023, a Federação Portuguesa de Vela vem por este meio anunciar a realização de mais uma edição do curso de treinadores de Vela - Grau I, também enquadrado pela lei 106/2019 de 6 de Setembro e que é habilitação legal mínima para o ensino da Vela em Portugal. Esta formação será realizada maioritariamente online, mas terá uma parte presencial obrigatória a ser realizada na região Centro, nomeadamente em Cascais.

1 - Organização do curso

- **1^a parte: Componente de formação geral** - 36 horas, através de plataforma de *e-learning*, de 8 de março a 28 de abril de 2023.

Temas a abordar:

- **Teoria e metodologia do treino**
- **Pedagogia e Didática no Desporto**
- **Funcionamento do corpo humano, primeiros socorros e antidopagem**
- **Desporto Adaptado**
- **Ética no Desporto**

- **2^a parte: Componente de formação específica** - 38 horas, sendo que há uma primeira parte online, com a duração de 18 horas, a decorrer entre os dias 30 de Abril a 25 de Maio de 2023, em calendário / horário a definir posteriormente. A segunda parte (aulas práticas) será presencial, com a duração de 20 horas e será realizada nos dias 26 (parte da tarde), 27 e 28 de Maio, no Clube Naval de Cascais.

Temas a abordar:

- **Segurança no ensino de Vela** - Sérgio Duarte
- **Meteorologia náutica** – Vasco Moreira
- **Técnicas de navegação à Vela** – Sérgio Duarte, Elisiário Carvalho, Maria Krahe
- **Teoria da embarcação à Vela I** – Luís Mourão
- **Metodologia de ensino da Vela e organização da atividade** - Sérgio Duarte
- **Desenvolvimento das qualidades físicas do velejador I** - Sérgio Duarte
- **Vela adaptada I** - Pedro Cunha

(observação: inclui atividades práticas presenciais obrigatórias nas datas e locais acima referidos)



- **3^a parte: Estágio** Duração mínima de 6 meses ou uma época desportiva (ver condições no documento “regulamento de estágios – Vela”, que se encontra em anexo e igualmente disponível [aqui](#))

2 - Pré-requisitos para frequência da formação:

- 1) Idade mínima de 18 anos;
- 2) Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura;
- 3) Ser detentor de carta de navegador de recreio válida;
- 4) Dominar competências básicas de navegação à Vela, a serem atestadas pela F.P.V., através de 2 vias possíveis: Teste prático padronizado, segundo modelo proposto pela F.P.V. ; Reconhecimento e validação de competências de navegação à Vela, diretamente pela F.P.V., mediante currículo desportivo na modalidade.

3 - Inscrição e Taxes

A inscrição deverá ser formalizada até às 13h00 do dia 6 de março de 2023, através de **preenchimento completo** do documento "Ficha de inscrição Vela G1 - 2023", que se encontra em anexo (certifique-se que o ficheiro fica com o seu nome). A inscrição só será considerada se estiver completa (com todos os anexos “colados” na própria ficha em formato imagem), preenchida corretamente e enviada **exclusivamente para o email: formacao.fpvela@gmail.com**

Valor total: 450 euros

- 1. Primeira prestação**- Pagamento de **225 euros** na formalização da inscrição (até 6 de março)
- 2. Segunda prestação** – Pagamento de **225 euros** até 26 de Maio de 2023

NOTA 1: Se for ultrapassada a data-limite de pagamento, será aplicada uma multa de 20% sobre a prestação em falta.

NOTA 2: Em caso de desistência, não se procede a devoluções.

4 - Número de vagas

A formação apenas será realizada com um mínimo de 12 participantes, tendo como máximo de inscrições 20.

Caso seja ultrapassado o número máximo de inscrições, proceder-se-á a uma seleção, com base no seguinte critério:

- 1º - Formandos que não obtiveram vaga no curso anterior, por falta de vagas;
- 1º - Inscrições completas (com pagamento) submetidas por clubes;
- 2º - Ordem de entrada de inscrições pagas.



5 - Saídas profissionais

Treinador de praticantes das etapas mais elementares da formação desportiva (Escola de Vela), mais propriamente as etapas: Início ativo; aprendizagem e desenvolvimento exploratório, nos termos do documento "Desenvolvimento do velejador a longo prazo" ([Consultar D.V.L.P. - F.P.V.](#)). Também fica habilitado para ensino da modalidade com adultos.

Ficha de inscrição e regulamento de estágio disponíveis em www.fpvela.pt

Na necessidade de qualquer informação adicional, contactar Sérgio Duarte (sergioduarte@fpvela.pt).

O Diretor Técnico Nacional



Luís Rocha