



Lisboa, 1 de Março de 2021

Assunto: Curso de Treinadores de Kiteboarding - Grau I

A Federação Portuguesa de Vela vem por este meio anunciar a realização de mais uma edição do curso de treinadores de Kiteboard - Grau I, já enquadrado pela lei 106/2019 de 6 de Setembro e que é **habilitação legal mínima para o ensino do Kiteboard em Portugal**. Esta formação será realizada em Rio Maior e Murtosa.

1 - Organização do curso

- **1ª parte: Componente de formação geral** - 36 horas, através de plataforma de *e-learning*, de 18 de Março a 23 de Abril de 2021.

Temas a abordar:

- Teoria e metodologia do treino
 - Pedagogia e Didática no Desporto
 - Funcionamento do corpo humano, primeiros socorros e antidopagem
 - Desporto Adaptado
 - Ética no Desporto
- **2ª parte: Componente de formação específica** - 40 horas presenciais, com as seguintes datas: 24 e 25 de Abril (Rio Maior) e 30 de Abril, 1 e 2 de Maio (Murtosa). **NOTA IMPORTANTE:** A FPV reserva-se ao direito de adiar estas datas, caso as condições sanitárias assim o exijam.

Temas a abordar:

- Segurança – Adriano Coutinho
- Meteorologia náutica – Vasco Moreira
- Técnicas de navegação no Kiteboard – Adriano Coutinho
- Suporte Básico de Vida – (a designar)
- Metodologia de ensino do Kiteboard e organização da atividade – Henrique Frazão e Adriano Coutinho
- Desenvolvimento das qualidades físicas do velejador I – Henrique Frazão
- Kiteboard Adaptado – António Albano
- Resgate aéreo – Resiliência ao meio aquático – António Albano
- Salvamento aquático no Kiteboard – Alexandre Tadeia

(observação: inclui atividades práticas)



3ª parte: Estágio Duração mínima de 6 meses ou uma época desportiva (ver condições no documento “regulamento de estágios – Kiteboard”)

2 - Pré-requisitos para frequência da formação:

- 1) Idade mínima de 18 anos;
- 2) Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura;
- 3) Ser detentor de carta de navegador de recreio válida;
- 4) - Praticante de kiteboard há pelo menos dois anos, demonstrando competências para:
 - * Navegar up-wind;
 - * Realizar sem falhas um salto simples e sua receção;
 - * Recuperar uma prancha twintip e navegação de retorno com a prancha numa das mãos;
 - * Nadar 100m em piscina de 25m, no tempo limite de dois minutos e trinta segundos e realizar 15 metros em apneia.

(NOTA 1: estas competências poderão ser atestadas por Escolas de Kiteboarding Certificadas pela FPV e Escolas oficiais de Natação, em declaração por escrito).

(NOTA 2: estas competências poderão também ser atestadas por vídeo, a ser enviado ao diretor de curso no momento de inscrição, para o Prof. Adriano Coutinho: adriano.nortada@gmail.com)

3 - Inscrição e Taxas

A inscrição deverá ser formalizada até às 17h00 do dia 16 de Março de 2021, através de **preenchimento completo** do documento "Ficha de inscrição Kiteboard G1 - 2021", que se encontra em anexo (certifique-se que o ficheiro fica com o seu nome). A inscrição só será considerada se estiver completa, preenchida corretamente e enviada **exclusivamente para o email: formacao.fpvela@gmail.com** e Cc: anarocha@fpvela.pt.

Valor total: 450 euros

1. **Primeira prestação**- Pagamento de **250 euros** até 16 de Março de 2021
2. **Segunda prestação** – Pagamento de **200 euros** até 1 de Maio de 2021



NOTA 1: Se for ultrapassada a data limite de pagamento, será aplicada uma multa de 20% sobre a prestação em falta.

NOTA 2: Em caso de desistência, não se procede a devoluções.

4 - Número de vagas

A formação apenas será realizada com um mínimo de 10 participantes, tendo como máximo de inscrições 20.

Caso seja ultrapassado o número máximo de inscrições, proceder-se-á a uma seleção, com base no seguinte critério:

1º - Inscrições enviadas por escolas de Kiteboard certificadas pela F.P.V., com pagamento efetuado;

2º - Ordem de entrada de inscrição, com pagamento efetuado.

5 - Saídas profissionais

Treinador de praticantes das etapas mais elementares da formação desportiva (Escola de Kite), mais propriamente as etapas: Início ativo; aprendizagem e desenvolvimento exploratório. Também fica habilitado para ensino da modalidade com adultos.

Ficha de inscrição e regulamento de estágio disponíveis em www.fpvela.pt

Na necessidade de qualquer informação adicional, contactar Adriano Coutinho (adriano.nortada@gmail.com).

O Diretor Técnico Nacional

Luís Rocha