



COVID-19: Recomendações da Federação Portuguesa de Vela para as competições nacionais

Considerando as orientações da Organização Mundial de Saúde, implementadas a nível nacional pela Direção-Geral da Saúde (DGS), a propósito do COVID-19 (novo coronavírus), e seguindo as recomendações da Comissão Médica da World Sailing, a Federação Portuguesa de Vela (FPV) decidiu manter a realização das competições previamente agendadas.

Além das referidas orientações, a decisão da FPV tem ainda por base, as características das nossas competições e o facto de estas serem de âmbito nacional, o que não obriga à deslocação em transportes coletivos, nem tem prevista a participação de atletas vindos do estrangeiro.

No entanto, e em consonância com os documentos emitidos pelas referidas entidades, a FPV recomenda a todos os participantes – velejadores, árbitros, elementos da comissão organizadora e pessoal de apoio – nas próximas competições, as seguintes atitudes preventivas:

- Evitar a deslocação para a competição em transportes coletivos;
- Medir a temperatura corporal antes de iniciar a deslocação para a competição;
- Em caso de doença, de contacto com um caso confirmado de COVID-19 ou de permanência numa área com transmissão comunitária ativa, nos últimos 14 dias, é aconselhada a não comparência no local do evento;
- Reportar possíveis casos de contacto ao responsável técnico do seu clube;
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou Soluções Antissépticas de Base Alcoólica;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir (com um lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deitar sempre o lenço de papel para o lixo);
- Evitar o contacto próximo com pessoas com infeção respiratória;
- Evitar a realização dos “coach/skipper meetings”.

Além da publicação destas recomendações nos canais de comunicação da FPV, as mesmas serão afixadas no local do evento, recordando aos participantes e colaboradores envolvidos na organização as atitudes preventivas a adotar. Seguindo as recomendações da DGS para trabalhadores e participantes em eventos públicos e eventos de massas, **o departamento médico da FPV está a desenvolver um plano de contingência**, que prevê o diagnóstico e encaminhamento de casos suspeitos de COVID-19 durante os próximos eventos, em articulação com os serviços de saúde local e de saúde pública.

Atenta aos desenvolvimentos da situação, a FPV poderá emitir novos comunicados em articulação com as autoridades da saúde, podendo, em conformidade, a qualquer momento, cancelar ou adiar qualquer Prova.

Todavia, em virtude da avaliação do quadro da situação local do COVID-19 e das características das infraestruturas, importa salientar que os clubes poderão decidir cancelar as Provas por si organizadas.

A Direção da FPV