



Lisboa, 21 de janeiro de 2022

Assunto: Curso de Treinadores de Vela - Grau I

A Federação Portuguesa de Vela, em parceria com a Associação Regional de Vela do Norte, vem por este meio anunciar a realização de mais uma edição do curso de treinadores de Vela - Grau I, já enquadrado pela lei 106/2019 de 6 de Setembro e que é **habilitação legal mínima para o ensino da Vela em Portugal**. Esta formação será realizada maioritariamente online, mas terá uma parte presencial obrigatória a ser realizada na região norte.

1 - Organização do curso

- **1ª parte: Componente de formação geral** - 36 horas, através de plataforma de *e-learning*, de 4 de fevereiro a 25 de março de 2022.

Temas a abordar:

- **Teoria e metodologia do treino**
 - **Pedagogia e Didática no Desporto**
 - **Funcionamento do corpo humano, primeiros socorros e antidopagem**
 - **Desporto Adaptado**
 - **Ética no Desporto**
-
- **2ª parte: Componente de formação específica** - 38 horas, sendo que há uma primeira parte online, com a duração de 18 horas, a decorrer entre os dias 28 de Março a 28 de Abril de 2022, em calendário / horário a definir posteriormente. A segunda parte (aulas práticas) será presencial, com a duração de 20 horas e será realizada nos dias 29, 30 e 1 de Maio, no Clube de Vela da Costa Nova. Caso existam mais inscrições do que as possíveis acomodar nas aulas práticas, poderá haver um bloco suplementar, a realizar, nos dias 14 e 15 de Maio, no Clube Naval Povoense. **(NOTA: Cada formando apenas terá de realizar uma parte prática)**

NOTAS IMPORTANTES: A FPV reserva-se ao direito de adiar estas datas, caso as condições sanitárias assim o exijam.

Poderá ser exigido teste negativo ao covid-19 para frequentar a parte presencial (TRAg ou PCR)

Temas a abordar:

- **Segurança no ensino de Vela** - Sérgio Duarte – FPV
- **Meteorologia náutica** – Vasco Moreira



- **Técnicas de navegação à Vela** – Sérgio Duarte, Elisiário Carvalho, José Teixeira, Maria Krahe e Amélia Viegas
- **Teoria da embarcação à Vela I** – Pedro Pires de Lima
- **Metodologia de ensino da Vela e organização da atividade** - Sérgio Duarte – FPV
- **Desenvolvimento das qualidades físicas do velejador I** - Sérgio Duarte – FPV
- **Vela adaptada I** - Pedro Cunha

(observação: inclui atividades práticas presenciais obrigatórias nas datas e locais acima referidos)

- **3ª parte: Estágio** Duração mínima de 6 meses ou uma época desportiva (ver condições no documento “regulamento de estágios – Vela”, que se encontra em anexo)

2 - Pré-requisitos para frequência da formação:

- 1) Idade mínima de 18 anos;
- 2) Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura;
- 3) Ser detentor de carta de navegador de recreio válida;
- 4) Dominar competências básicas de navegação à Vela, a serem atestadas pela F.P.V., através de 2 vias possíveis: Teste prático padronizado, segundo modelo proposto pela F.P.V. ; Reconhecimento e validação de competências de navegação à Vela, diretamente pela F.P.V., mediante currículo desportivo na modalidade.

3 - Inscrição e Taxas

A inscrição deverá ser formalizada até às 13h00 do dia 3 de Fevereiro de 2022, através de **preenchimento completo** do documento "Ficha de inscrição Vela G1 - 2022", que se encontra em anexo (certifique-se que o ficheiro fica com o seu nome). A inscrição só será considerada se estiver completa, preenchida corretamente e enviada **exclusivamente para o email: formacao.fpvela@gmail.com**

Valor total: 450 euros

1. **Primeira prestação**- Pagamento de **225 euros** até 3 de Fevereiro de 2022
2. **Segunda prestação** – Pagamento de **225 euros** até 30 de Abril de 2022

NOTA 1: Se for ultrapassada a data-limite de pagamento, será aplicada uma multa de 20% sobre a prestação em falta.

NOTA 2: Em caso de desistência, não se procede a devoluções.



4 - Número de vagas

A formação apenas será realizada com um mínimo de 12 participantes, tendo como máximo de inscrições 20.

Caso seja ultrapassado o número máximo de inscrições, proceder-se-á a uma seleção, com base no seguinte critério:

- 1º - Inscrições completas (com pagamento), submetidas por clubes da região norte;
- 2º - Inscrições submetidas por clubes;
- 3º - Ordem de entrada de inscrição.

5 - Saídas profissionais

Treinador de praticantes das etapas mais elementares da formação desportiva (Escola de Vela), mais propriamente as etapas: Início ativo; aprendizagem e desenvolvimento exploratório, nos termos do documento "Desenvolvimento do velejador a longo prazo" ([Consultar D.V.L.P. - F.P.V.](#)). Também fica habilitado para ensino da modalidade com adultos.

Ficha de inscrição e regulamento de estágio disponíveis em www.fpvela.pt

Na necessidade de qualquer informação adicional, contactar Sérgio Duarte (sergioduarte@fpvela.pt).

O Diretor Técnico Nacional

Luís Rocha