



INSTRUÇÕES DE REGATA PADRÃO

PARTE II – SUPLEMENTO

São estabelecidas as seguintes Instruções de Regata para a Prova:

Campeonato de Portugal de Juvenis e Infantis 2020

Classe:

Optimist

Que se realiza nas seguintes datas

De 8 a 13 de Setembro de 2020

Organizada pelo Clube:

Federação Portuguesa de Vela em coorganização com o Capable Planet Clube Náutico e o CIMAV

Com o apoio de:

Vilamoura Sailing, ARVS e APCIO e o patrocínio da Fidelidade

No campo de regatas:

Vilamoura

S1.5 Apêndice P

Aplica-se o Apêndice P:

Sim

S1.6 Covid-19

Toda e qualquer ação ou omissão no âmbito da doença COVID-19 e orientações da Direção-Geral da Saúde por parte da Autoridade Organizadora ou das Autoridades de Saúde, incluindo a necessidade de isolamento profilático de um concorrente ou treinador, não serão fundamento para um barco protestar nem para pedir reparação - altera as RRV 61.1 e 62.1 (a).

S.1.7 Manual de Competição

[DP] [NP] Nesta Prova aplica-se o **Manual de Competição** publicado pela Organização e o seu texto constitui-se como Regra ao abrigo da definição de "regra" das RRV, sendo que as infrações ao aí definido, seja em terra ou no mar, poderão ser alvo de protesto por parte das Comissões de Protestos ou de Regatas.

S.1.8 Direito de Apelação

Tendo em conta a natureza específica desta Prova, o Conselho de Arbitragem da FPV **autoriza que todas as decisões da Comissão de Protestos sejam inapeláveis** - RRV 70.5 (a).

S2.2 Localização de:

Secretariado:	Marina Vilamoura
Quadro de Avisos:	Online via: http://vilamourasailing.sailti.com/en/default/races/race-toa/text/campeonato-portugal-juvenis-e-infantis-en
Mastro de Sinais:	Junto à rampa
Sala Audiências:	Edifício Marina Vilamoura

S4.3 Sinais feitos em terra

Local para permanecer enquanto a Bandeira "D" não for exposta:	[NP] [SP] Os concorrentes deverão obrigatoriamente permanecer na área designada no parque de embarcações, saindo pela ordem designada após o içar da Bandeira "D". Deverão regressar à área designada quando regressarem a terra.
--	--



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.



S5.1 Programa de Regatas

Data	Hora	Acontecimento	Observações
08/09/2020	10:00	Confirmação de Inscrições até às 17:00	
	18:00	Desfile Aquático	
09/09/2020	12:00	Sinal de Advertência para a 1ª Regata do Dia	Qualificações
10/09/2020	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª Regata do Dia	Qualificações
11/09/2020	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª Regata do Dia	Qualificações
12/09/2020	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª Regata do Dia	Qualificações / Séries Finais
13/09/2020	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª Regata do Dia	Qualificações / Séries Finais
		Entrega de Prémios	
Hora limite do último sinal advertência no último dia de Prova:			16:00
Número de regatas programadas:		10	
Número de regatas programadas por dia:		02	
Número de regatas para validar a Prova:		01	
A CR poderá, no entanto, decidir efetuar mais uma regata em qualquer dia apenas se:			
a) não tenha concluído alguma das regatas programadas num dia anterior; ou,			
b) entender avançar no programa de forma a antecipar eventuais riscos com condições meteorológicas que na opinião da CR, poderão pôr em causa a não realização de regatas num dia posterior;			
c) Não obstante, não serão realizadas mais do que 3 regatas por dia.			
A CR deverá informar os concorrentes da sua intenção de aumentar o número de regatas num determinado dia, até 30 minutos antes do sinal da Bandeira "D" ser efetuado nesse dia, através de um aviso aos concorrentes (altera a IR 3.1).			
Número de regatas para validar a Prova:		01	
Reunião de treinadores diária:		No caso de se realizar, esta efetuar-se-á 1h e 30 minutos antes do sinal de advertência da primeira regata do dia.	

S6 Bandeira de Classe

Bandeira Branca com o logotipo da Classe Optimist a preto

S8 Balizas

	Formato	Cor
De Largada:	Barco da CR e Barco Visor	Bandeiras Laranja em ambos os barcos
Do Percurso:	Cónicas	Laranja
De Alteração:	Cónicas	Amarela
De Chegada:	Boia com Mastro com Bandeira	Laranja

S12 Tempos Limite e Tempos Alvo

	Baliza 1	Regata	Chegada
Tempo Limite Juvenis:	30 minutos	90 minutos	20 minutos após o 1º
Tempo Limite Infantis:	40 minutos	90 minutos	25 minutos após o 1º
Tempo Alvo:		40 / 50 minutos	

S17.5 Controle de saídas e entradas

(NP) (SP) Check-in/out – O treinador responsável por cada velejador deverá assinar a folha de Check-In/Check Out, situada junto á entrada do Secretariado, até 30 minutos após a subida da Bandeira "D" e no regresso a terra, até ao tempo limite para protestar. Este procedimento deverá ser feito sempre que os barcos forem para a água e sempre que regressarem a terra.

A CR pontuará um barco que infrinja este procedimento, sem audiência e com a adição de 2 pontos quando for para a água e/ou de 4 pontos quando se tratar do regresso a terra.



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.



S17.7 Máscara de proteção

[DP] [NP] [SP] Máscara de proteção – Uma vez no recinto da Prova que corresponde ao espaço vedado da Marina de Vilamoura, os participantes ou seja, todos os inscritos (atletas, treinadores, team leaders, árbitros, staff, etc.), têm de usar, obrigatoriamente, máscara de proteção individual.
Os atletas apenas podem retirar a máscara após entrarem na sua embarcação.
Aquando do regresso a terra, ainda antes de chegarem à rampa, os atletas deverão colocar a máscara de proteção individual.
Nas reuniões de arbitragem e nas audiências, a máscara de proteção individual é obrigatória.
A CR pontuará um concorrente que infrinja este procedimento, sem audiência com a adição de 2 pontos.

S17.8 Saída para o mar

[NP] [SP] Saída para o Mar – Os concorrentes deverão **obrigatoriamente** permanecer na área designados no parque de embarcações, saindo pela ordem designada após o içar da Bandeira “D”.
A CR pontuará um barco que infrinja este procedimento, sem audiência, com a adição de 2 pontos.

S17.9 Regresso do mar

[NP] [SP] Regresso do Mar - Os atletas apenas podem aceder à rampa quando autorizados pelos elementos do Staff.
A CR pontuará um barco que infrinja este procedimento, sem audiência, com a adição de 2 pontos.

S21 Barcos Oficiais e Acreditados – Identificação

CR	Bandeira branca com letras CR pretas
Balizadores	Bandeira branca com letras CR pretas
CP	Bandeira preta com a palavra JURI brancas
Imprensa	Bandeira branca com letras PRESS pretas

S22.7

A Instrução de Regata 22.2 é alterada de modo a que no Percurso 1, seja permitido que um barco com pessoas de apoio (apenas treinadores) se possa deslocar dentro da área de regata, entre o barco-visor da linha de largada e a linha de chegada, a partir do momento em que o primeiro barco ronda a baliza 3a ou 3b, não alterando as suas obrigações ao abrigo das Instruções de Regata 22.5 e 22.6.

S30.1 Formato do Evento

- Os velejadores da frota “Infantil” competem entre si, com classificação individual;
- Os velejadores da frota “Juvenil” competem entre si, com classificação individual;
- À 4ª regata será descartada a pior classificação (em conformidade com as IR Padrão);
- Haverá uma classificação Geral para a frota “Juvenil” e uma classificação Geral para a frota “Infantil”;
- Haverá uma classificação Masculina extraída da classificação Geral replicando as classificações obtidas na classificação geral, considerando todos os participantes;
- Haverá uma classificação Feminina extraída da classificação Geral replicando as classificações obtidas na classificação geral, considerando todos os participantes;
- Haverá uma classificação por Clubes que resulta da classificação Geral final, considerando as 3 melhores classificações de cada clube;
- Haverá uma classificação por Região que resulta da classificação Geral final, considerando as 3 melhores classificações dos velejadores dos clubes de cada Região;
- A frota Infantil compete numa série de uma só frota;
- Para a frota Juvenil, aplica-se o seguinte formato:

Nº de inscritos	Formato	Nº de grupos
Até 80	Série numa só frota	1
Mais de 80	Série de Qualificação e Série de Final	2

A Autoridade Organizadora pode alterar os números acima quando decidir separar a frota em grupos.



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.



S30.2 Formato do Evento

1. Série de Qualificação

- b) A Série de Qualificação será constituída por um mínimo de 4 e um máximo de 6 regatas.
- c) Se, no final do segundo dia de regatas, não estiverem completadas 4 regatas, a fase de qualificação continuará no dia seguinte.
- d) Todas as regatas realizadas na Série de Qualificação serão transportadas para a Série Final.
- e) Para a Série de Qualificação, a RRS A4.2 é alterado no sentido dessas classificações terem por base o número de barcos do grupo maior.
- f) Se no final da Série de Qualificação um grupo tiver mais regatas realizadas do que o outro, os resultados das regatas mais recentes serão excluídos por forma a igualar o número de regatas entre os grupos.
- g) Caso não se realizem 4 regatas até ao final do penúltimo dia de prova, não haverá Série Final, prosseguindo a prova com o formato da Série de Qualificação.
- h) Os barcos serão distribuídos pelos grupos: Amarelo (identificado com fitas amarelas) e Vermelho (identificado com fitas vermelhas), de igual número e tão equilibrados quanto possível. A distribuição inicial será efetuada, tendo por base o resultado do Ranking final resultante das PAN da Classe, sendo que os velejadores que não constam no Ranking, serão distribuídos aleatoriamente.
- i) A distribuição será efetuada como descrito na tabela abaixo:

Ranking das PAN	Redistribuição na frota
Primeiro	Amarelo
Segundo	Vermelho
Terceiro	Vermelho
Quarto	Amarelo
Quinto	Amarelo
Sexto	Vermelho
(...)	(...)

- j) A redistribuição dos grupos será efetuada diariamente, com base na classificação disponível às 20:00, e independentemente de protestos ou pedidos de reparação por decidir, seguindo a lógica da tabela acima.
- k) Se, ao final do dia, os grupos não tiverem completado o mesmo número de regatas, não será efetuada a redistribuição dos grupos, sendo que o grupo com menos regatas será o primeiro a largar no dia seguinte, e continuará a competir até que os dois grupos tenham completado o mesmo número de regatas.
- l) Em caso de existirem 2 barcos na mesma posição da tabela classificativa, a ordem a considerar para efeito de redistribuição dos grupos, será a apresentada pelo programa de classificações.
- m) As fitas identificadoras dos grupos (1 fita amarela e 1 fita vermelha) serão fornecidas pela organização aquando da confirmação das inscrições.
- n) A fita identificadora do grupo deverá ser afixada no punho do gurutil (na parte superior da espicha).
- o) A lista com os grupos para o primeiro dia será publicada até às 09:00 do primeiro dia de regatas.

2. Série Final

- a) Os barcos serão inseridos na Série Final Ouro e Série Final Prata, com base na sua classificação na Série de Qualificação. O número de grupos na Série Final será o mesmo que o número de grupos da série de Qualificação. Os grupos da Série Final terão, tanto quanto possível, o mesmo número de barcos, mas o grupo de Ouro nunca será inferior. Os barcos com a melhor classificação na Série de Qualificação, vão competir no grupo de Ouro (fitas amarelas) em todas as regatas da Série Final. Os barcos com as seguintes melhores classificações vão competir no grupo de Prata (fitas vermelhas) em todas as regatas da Série Final.
- b) A publicação da lista dos Grupos de Ouro e Prata ocorrerá após a resolução dos protestos, mas, no limite, até 2 horas antes do sinal de advertência da primeira regata do primeiro dia da Série Final.
- c) Qualquer alteração aos resultados da Série de Qualificação depois dos barcos terem sido inseridos nos grupos da Série Final, não afetará esta distribuição, a não ser que um pedido de reparação possa promover um barco para o grupo mais alto, ou seja, da Prata para o Ouro.

3. Série numa só Frota

Se na frota Juvenil o evento se disputar num só grupo (até 80 inscritos), o campeonato nessa frota, constará de 10 regatas programadas numa série de uma só frota.



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.

S14 Zona de Regatas



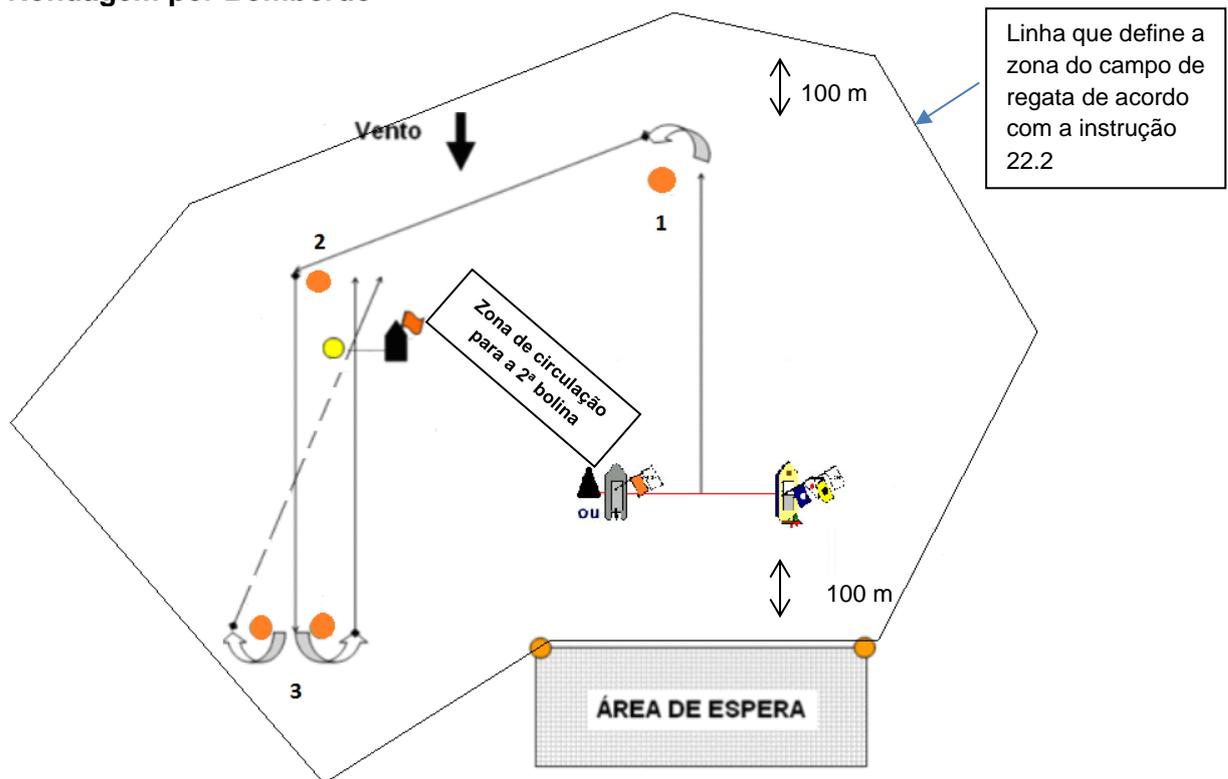
S14 Diagramas dos Percursos:

PERCURSO 1

SEM NUMERAL

Largada – 1 – 2 – (3a ou 3b) – Chegada

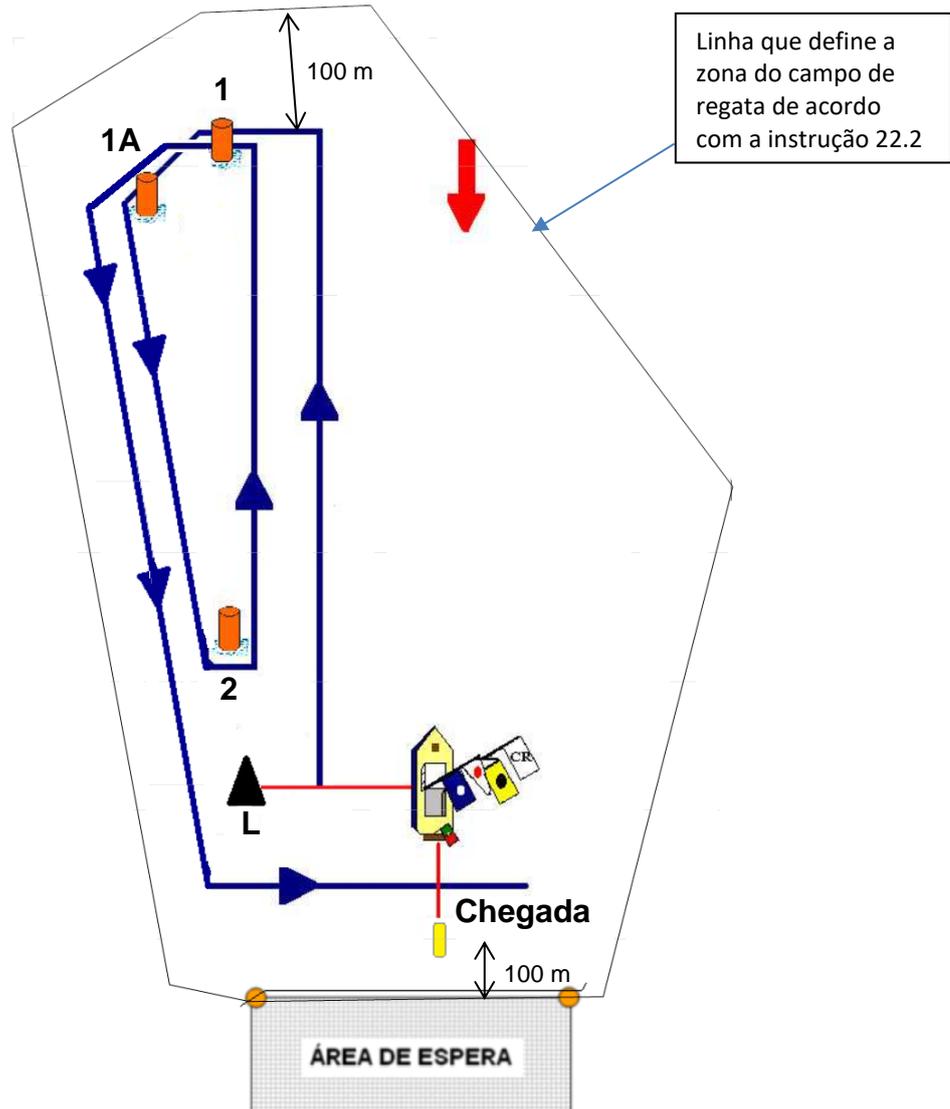
Rondagem por Bombordo



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.



PERCURSO 2 – ALTERNATIVO
NUMERAL 2 do CIS – Antes do sinal de advertência
Largada – 1 – 1A – 2 – 1 – 1A – 2 – L – Chegada
Rondagem por Bombordo



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.



Manual de Competição #2

Campeonato de Portugal de Juvenis e Infantis - Optimist

1. Introdução

De acordo com a orientação da [Direção-Geral da Saúde nº 036/2020 de 25 de Agosto](#), a Vela é considerada uma modalidade de baixo risco.

Todavia, este documento que constitui o Manual de Competição, visa a especificação de medidas de prevenção, proteção e controlo, adotadas para o Campeonato de Portugal de Juvenis e Infantis - Optimist - que decorrerá em Vilamoura de 9 a 13 de Agosto de 2020. As orientações aqui apresentadas, elaboradas pela Federação Portuguesa de Vela (FPV) e pelo Capable Planet Clube Náutico, pretendem operacionalizar de acordo com as especificidades da nossa modalidade e da Prova em questão, as normas aprovadas pela [Resolução do Conselho de Ministros nº53-A/2020, de 14 de julho 2020](#), e respeitar as Orientações da DGS [nº030/2020, de 12 de junho](#) e a [nº36/2020 de 25 de Agosto](#), por forma a serem asseguradas as medidas de segurança necessárias à minimização dos riscos de transmissão por SARS-CoV-2.

O documento agora apresentado, poderá sofrer alterações até às 72 horas anteriores à primeira regata, em função da avaliação da situação efetuada pela Autoridade Organizadora e da atualização das medidas que venham a ser decretadas pelo Governo e pela DGS.

2. Medidas preventivas

Porque a responsabilidade individual é o fator de segurança mais eficaz, qualquer participante que tenha sintomas de COVID-19, nomeadamente, febre, tosse ou eventual dificuldade respiratória, não deverá comparecer no local da Prova, nem se deslocar aos Serviços de Saúde, mas ligar para o SNS24 - 808 24 24 24 e seguir as orientações que lhes forem dadas.

No local da Prova, qualquer participante que apresente sintomas de COVID-19, enquadrar-se-á nos procedimentos definidos no Plano de Contingência do Capable Planet Clube Náutico.

3. Risco do Evento

Em conformidade com o definido no comunicado da FPV de 1 de Julho, nomeadamente o Ponto 13.1 da Parte II, a avaliação do risco das competições de vela segue a seguinte parametrização:

	1	2	3	4	5
A Nº de atletas	Até 20	21 a 50	51 a 100	101 a 150	+ de 151
B Nº barcos participantes	Até 20	21 a 50	51 a 100	101 a 150	+ de 151
C Atletas a bordo	1		2		3 ou +
D Staff, Árbitros e Treinadores	Até 10	11 a 20	21 a 30	31 a 40	+ 41
E Espaço em terra entre barcos (mts)	[3.0 +]		[2, 3]	[1.5, 2]	
F Barcos em terra / mar	mar	terra			

$$\text{Risco} = (A*6)+(B*5)+(C*4)+(D*3)+(E*2)+(F*1)$$

Resultado até 50 = risco baixo

Resultado de 51 a 70 = risco médio baixo

Resultado de 71 a 90 = risco médio

Resultado de 91 a 100 = risco médio alto

Assim, tendo em conta a parametrização da FPV, melhor explanada na tabela acima, a Prova em questão é avaliada como sendo uma Prova de risco médio baixo, com 58 pontos, numa escala de 21 a 100 pontos.

$$\text{Risco} = (4*6)+(4*5)+(1*4)+(2*3)+(1*2)+(2*1)$$

Risco = 58 = risco médio baixo



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.



4. Elegibilidade

Podem participar na Prova e ter acesso ao recinto da mesma, os atletas elegíveis, os treinadores e team leaders inscritos, bem como os Árbitros e os elementos do Staff.

5. Em terra

- a) Todos os participantes na Prova, isto é, atletas, treinadores, team leaders, árbitros e o staff inscritos na Prova, terão de usar máscara sempre que estejam em áreas fechadas do recinto da Prova;
- b) Será efetuada medição de temperatura aos participantes no acesso à zona do recinto da Prova, com equipamento de infravermelhos;
- c) A confirmação das Inscrições far-se-á apenas pelo treinador ou team leader, em representação dos atletas do seu Clube:
 - a. No ato de confirmação das Inscrições será criada uma listagem geral dos atletas e treinadores;
 - b. No ato da confirmação das Inscrições será solicitada informação sobre o local de alojamento dos participantes;
- d) Os participantes deverão manter um distanciamento físico de 1,5 metros;
- e) Haverá lugares designados em terra para estacionamento dos barcos dos participantes;
- f) Os barcos devem distar entre si 3 metros;
- g) Os barcos apenas podem ser retirados ou movimentados após o içar da Bandeira Delta ou mediante autorização da Autoridade Organizadora;
- h) A ida para o mar após o içar da bandeira Delta, será faseada e em grupos, não superiores a 20 barcos;
- i) A chegada a terra será faseada e o acesso à rampa deverá acontecer no estrito respeito pelas orientações dos elementos do staff no mar;
- j) Na Marina serão definidos circuitos de circulação;
- k) O manuseamento das mangueiras para efeito de lavagem dos barcos, apenas pode ser realizado por pessoas do staff;
- l) O Quadro Oficial de Avisos será preferencialmente em formato On-line;
- m) Os espaços de utilização comum serão alvo de desinfeção, antes da chegada dos atletas e após estes saírem para o mar;
- n) Os balneários manter-se-ão encerrados no decorrer da Prova, havendo acesso apenas às casas de banho;
- o) As reuniões presenciais de treinadores/team leaders serão evitadas, mas no caso de haver necessidade, estas realizar-se-ão preferencialmente no espaço exterior, com afastamento social e não deverão ter mais do que 20 participantes;
- p) Nas audiências de Júri é obrigatório o uso de máscara;
- q) Haverá dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou solução à base de álcool, colocados junto ao Secretariado da Prova, entradas e saídas de casas de banho e Quadro Oficial de Avisos, caso exista;
- r) Antes e após a competição, evitar em absoluto o convívio.

6. No mar

- a) Exceto em caso de emergência, os atletas deverão evitar o contacto físico com os barcos dos treinadores e a partilha de materiais e equipamentos.



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.



7. Treinadores

- Em cada barco de treinador / barco de apoio, não poderão estar mais do que 2 pessoas registadas;
- Exceciona-se ao ponto anterior o apoio aos atletas no mar, antes, após e no intervalo entre regatas;
- Caso esteja mais do que uma pessoa no barco do treinador, o uso de máscara é obrigatório;
- Preferencialmente, o treinador não deverá enquadrar mais do que 8 atletas;
- Ao dar instrução em terra ou no mar, o treinador terá de usar máscara protetora;
- Os treinadores poderão dar reboque aos barcos dos atletas.

8. Árbitros

- Os barcos de Juízes não terão mais do que 2 pessoas a bordo;
- Não haverá partilha de equipamento e material entre os Juízes;
- Nos barcos da Comissão de Regata (CR) apenas poderão estar a bordo os elementos imprescindíveis para a execução das tarefas e não deverá haver partilha de equipamento;
- As audiências dos protestos far-se-ão preferencialmente ao ar livre e caso a Comissão de Protestos entenda pertinente, com recurso à arbitragem (de acordo com o Apêndice T das RRV).

9. Cerimónias

Não se efetuarão quaisquer eventos sociais, incluindo as cerimónias de abertura e de encerramento.

No entanto, proceder-se-á à entrega de Prémios numa cerimónia restrita, de acordo com as orientações da DGS que no momento estiverem em vigor.

A entrega dos Prémios será efetuada de forma individual a cada premiado.

10. Nota final

Salienta-se que a maior medida de segurança, tem por base o comportamento responsável de cada um dos intervenientes neste evento.

Importa a cada um assegurar o cumprimento rigoroso de todas as medidas aqui apresentadas, bem como as orientações da DGS, quer individualmente, quer em grupo, dentro e fora do Clube e evitando comportamentos de risco.

Lisboa, 03 de Setembro de 2020.

O Presidente do Capable Planet Clube Náutico.

Nuno Reis.

O Diretor Técnico Nacional da FPV.

Luís Rocha.



APROVADO PELO CONSELHO DE ARBITRAGEM DA FPV, EM 03 DE SETEMBRO DE 2020.
PROVA FPV Nº 26_20.